





Руководство пользователя

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер APPLEGATE Т4 С, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

<u>Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии</u> времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие—либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

#### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное особенно медицинское обследование, если Bac наследственная У есть предрасположенность К повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

#### Транспортировка и эксплуатация тренажера:

- 1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
- 2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
- 3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

#### Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- 1. температура + 10 + 35 С;
- 2. влажность: 50 -75%;
- 3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

#### Перед тем как начать тренировку:

Ознакомьтесь CO всеми функциями настройками тренажера проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических И электрических соединений. Установите тренажер С на ровную нескользящую поверхность, оставляя каждой 0,5 свободного стороны ПО Μ. пространства. Для снижения шума вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

### Рекомендации по сборке:

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их. Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы **убедиться** В корректной работе всех узлов оборудования. При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажёра могут остаться следы стыковки деталей и использования технологического крепежа.

#### ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

### Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети (для тренажеров с питанием от сети). К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера.

Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера — такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

### Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети):

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только К заземленной Это снижает риск удара током при поломке сбое работе. или Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

#### Меры предосторожности:

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

# В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- 1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м.;
- 2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- 3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- 4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
- 5. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого Вы приобрели данный тренажер;
- 6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
- 7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- 8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
- 9. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- 10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- 11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- 12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне. Убедитесь, что Вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона. Не выбрасывайте гарантийный талон.



1.	Условия гарантии устанавливаются изг	отовителем Товара и доводятся до	Покупате	пя Продавцом	в настоящем гарантийно	м талоне и Ин	струнции
2.	по эксплуатации Товара.						
3.	Покупатель обязан принять товар у Продавца по номплектации и внешнему виду, зафикинровая факт приёма в соответствующем документе, проверить полноту заполнения гарантийного талона. Претенции по некомплекту и недамическим повреждениям, обновнень после приёма Товара у Продавца, не гричинаются						
	заполнения гарантийного талона. Прет и будут устранены за счёт Покупателя.	ензии по некомплекту и механичес	ним поврея	ндениям, обна	руженные после приёма 1	Товара у Прод	јавца, не принимаются
4.	Гарантия на Товар действует при услов	вии соблюдения всех правил эксплу	уатации и п	ри условии пр	оведения регулярного те	хнического об	служивания.
5	Ответственность за регулярное и своевременное техническое обслуживание возлагается на владельца тренажёра.						
6	Гарантия не распространяется на:	ставляет 7 лет при условии соол	подения п	іравил эксплу	уатации и рекомендуем	ого техниче	жого обслуживания.
	- неисправности и повреждения компон	ентов, вызванные внешними механ	ическими в	1 ХИМИЧЕСКИМ Е	воздействиями (сколы, ца	ралины, трещ	ны, пятна и т.п.):
	- компоненты, подверженные естествен						ия в результате
		нормального использования: предохранители, поручни из пенорезины, элементы питания и батареи, наключин, спинни, сидения и валини из кождаменителя (поролома, пенорезины), щётки и подшигники электродвигателя, кнопочные мембраны консоли и ручек управления;					
	<ul> <li>проверочные работы и операции регул обслуживанию: смазка приводов и дви</li> </ul>	ярного технического обслуживани	R, B TON YU	сле на перечис	ленные начие операции, с	тносящиеся н	техническому
	полотна и приводных ремней, замена в	цёток, подшипнинов и чистка коллі	эктора элен	стродвигателя	протянна болговых соед	ренений трена	нера, налибровна
	<ul> <li>(включая, но не ограничиваясь, так ка- операции, которые должен выполнять</li> </ul>						maneuve numu
	чистна внешних поверхностей;					01 0 1100101110, )	and the same
5	<ul> <li>действия непреодолимой силы (пожар</li> </ul>		еисправно	сть электричес	жой сети и т.д.).		
	<ul> <li>Гарантийный ренонт не производи</li> <li>выход из строя электронных компонен</li> </ul>		DISTRICT WOMEN	OHOUTOR R YOR	o unuma meter recommunità è	гбогии полил	ominum.
	ремонта Товара;	тов не и говрандания наим инос д	pyr nx nomi	иментов в ход	to menantum special position of	in the second	O-KINDI NIII
	<ul> <li>использование Товара, предназначен- в целях удовлетворения потребностей</li> </ul>	ого для домашнего использования предприятий, учреждений органи	, в целях о заций, осли	существления	номмерческой деятельно	сти, ли	изи с приобретение
	- пронинновение жидности, пыли, насею						
	- отсутствие или неправильное заполне	ние гарантийного талона (отсутств	ует названи	ие модели, дат	га продани, заводско но	мер Товара	камп торг, ной
	<ul> <li>организации), предъявление не ориги</li> <li>если повреждения вызваны несоответ</li> </ul>		электонко	гиму сетей и по	OVERNOUS DESCRIBERANCE & CONT.	и (климати	сюми и иными);
	- если недостаток Товара явился следст						, частей, элементов
	питания, носителея информации разли	чных типов или нестандартных фор	рни вотьмо	хормации.			
8.	Для предъявления требования об обм - комплектность Товара, включая упаков						causa u T n ):
	- сохранение товарного вида Товара (от			паности о дел	and the particular of the	direction of the	COURSE PI TANA
	- наличие оригинала товарного чена, по	авильно заполненный гарантийны	й талон.	, ,			
9.	Работы по техническому обслуживания	о производятся на платной основе,	кроме слу	чаев словл	енных ытыми д фекта	ми Товара. Да	иные виды работ
	выполняются за отдельную плату по уг гарантийный характер залвленной неи	<ol> <li>Работы по теоническому обслуживаемию производится на платной основе, кроме случаев — слоеленных — втыми д центами Товара. Данные виды работ выполняются за отдельную плату по утвержденныму пройокуранту. Дмигностика заявляем — истравности, монувется гарантией, тольно если подтверждается гарантийный крактеру замежений мектиравности.</li> </ol>					
10. Сбоска, установка и подключение Товара, описанная в документации, прилагаем и к нему, мотут и выполнены как самим пользователем, так и специалистами			4		правности: чон чается га	ірантией, толь	но если подтверждается
10.	Сборка, установка и подключение Това	ра, описанная в документации, при	narae				
11	уполномоченных сервисных центров с	ра, описанная в документации, про оответствующего профиля на плать	илагаеч юй основ	к нему, могут	ь выполнены нак сами	м пользовате.	пем, так и специалистами
11.	уполномоченных сервисных центров со Если для проведения гарантийного ре центр Продавца, или возникает необх	вра, описанная в документации, про оответствующего профиля на плать монта в регионах РФ возникает не	илагаеч юй основ. обходимост	к нему, могут и		и пользовате. гей в специали	пем, так и специалистами коированный сервисный
11.	уполномоченных сервисных центров со Если для проведения гарантийного ре	іра, описанная в документации, прі зответствующего профиля на платі монта в регионах РФ вознинает не здямость командировни представи	илагаеч юй основ. обходимост	к нему, могут и	ь выполнены как сами ровну Товара или его част	и пользовате. гей в специали	пем, так и специалистами коированный сервисный
11.	уполномоченных сервисных центров со Если для проведения гарантийного ре центр Продавца, или возникает необхо Покупателя.	іра, описанная в документации, прі зответствующего профиля на платі монта в регионах РФ вознинает не здямость командировни представи	илагаеч юй основ. обходимост	к нему, могут и	ь выполнены как сами ровну Товара или его част	и пользовате. гей в специали	пем, так и специалистами коированный сервисный
11.	уполномоченных сервисных центров со Если для проведения гарантийного ре центр Продавца, или возникает необхо Покупателя.	іра, описанная в документации, прі зответствующего профиля на платі монта в регионах РФ вознинает не здямость командировни представи	илагаеч юй основ. обходимост	к нему, могут и	ь выполнены как сами ровну Товара или его част	и пользовате. гей в специали	пем, так и специалистами коированный сервисный
11. Cp:	уполноноченных серейсных центров с Если для проведения гарантийного ре центр Продавца, или возникает необи Покупателя, оки гарантийного обслуживания (у Молель- кхудел (беговые дороком) кхудел (кроме беговых дорожек)	ю, описанная в документации, протретствующего профиля на плати монта в регионах РФ возничает на дримость командировки представи казано в годах);  Использования	илагаеч юй основ. обходимост	к нему, могут и мспортир меско. Тумбы	• выполнены как сами совру Тоеара или его част продавца, все транспорт "Узлы двичения и эпектронные бложи	м пользовате, гей в специали гные расходы ""Детали износа	пем, так и специалистами изированный сервисный возлагаются на "Расходими материалы
11. <b>Cp</b> :	уполномоченных сервиложа центров с Если для проведения гарантийного ре- центр Продавць, или возначает необи Покупателя. Можел. Можел. Коррен (беговые дорокки) курен (беговые дорокки) курен (уроже беговых дорожен) курен (уроже беговых дорожен)	ра, описаеная в документация, протретствующего профин на плат- монга ергиниз РФ возначност не домность командировни представи казано в годах);  Использования домашнее	улагае ной основ обходимост теля техни	к нему, могут и мспортир мсско тумбы  Деоктатель	выполнены как сами  оору тоогра или его част Продавца, все транспорт  "Узлы движения и электронные блоки  **1	м пользовате, гей в специали ные расходы ""Дотали износа	пем, так и специалистами изированный сервисный возлагаются на ****Раскодина материалы нет
11. Cp:	уполной-ченных сервиськи центров с Бесил для праводыния гразитыйного решент Продавид, или возникает необил Покупатель, покупатель, оки гарантийного обслуживаамия (у можеть курел (фесовые дорожих) курел (фесовые дорожих) курел (фесовые дорожих) курел (фесовые дорожих) стабол (фесовые дорожих) курел (фесовые дорожих) стабол (фесовые дорожих) курел (фесовые дорожих) стабол (фесовые дорожих) стабол (фесовые дорожих)	род, описанная в документацие, пр кответствующего профини на тиал- можта в регионах РФ возвинают не дремость монандаровки предствуи казано в годах); Использования домашне домашне	улагае ной основ обходимост теля технич *23м3	к нему, могут и мспортиц неско тужбы демгатель 5	выполнены нак сами ровый Товара или его част Продавць, все транспорт "Узлы двиконив и электранив блокя "1	м пользовате, гей в специали ные расходы ""Детали износя 1 1 0,5	пем, так и специалистами клированный сервисный возлагаются на  "Раскорнью материалы нет нет
11. Cp:	уполномоченных сервиложа центров с Если для проведения гарантийного ре- центр Продавць, или возначает необи Покупателя. Можел. Можел. Коррен (беговые дорокки) курен (беговые дорокки) курен (уроже беговых дорожен) курен (уроже беговых дорожен)	ро, описанная в донументации, при ответствующего профиям на польть можета в региона РВ озаменает вы- домость командировии представи назамо в годах): Использования Домашине домашине постан иммунец.	улагае ной основ обходимост теля технич *23м3	к нему, могут и мспортик мсско. Тужбы мсско. Тужбы 5 нет	выпогнены как сами  зовых товара или его част Продавца, все транспорт  "Ужи» движения  и эпектронные блоки  **1  0,5	м пользовате. гей в специали ные расходы ""Детали износа 1	пём, так и специалистами конкрованный сервионый возлагаются на ****Расковные материалы нет нет нет нет
11. Cp:	уполной-очение сериисник цинтров се Если дал проводими траничейного рацият Продами, или возначает необи Вокупатели. пожи гарантийного обслуживания (у Укреп (рогоме беговых дорожи) укреп (рогоме беговых дорожи) укреп (же	род, описанная в донументация, гру профенентация и порожения калака можта в регионах РФ возничнот не дониость команировоми гредствии казано в годаху: Ускользования Домашнее домашнее домашнее домашнее домашнее	млагае пой обнов обходимост теля технич	ж нему, могут и мспортир меско. Тумбы Тумбы Бынгатель 5 Нет 1 1 2 1	выпогнены как сами розвут Говара или его част продавца, все транспорт прод	м пользовате. тей в специали пные расходы  "Дотали износя  1  0,5  0,5  0,5  0,5	пем, так и специалистами контрольтений сервитовый возлагаются на возприятами нет нет нет нет нет нет нет нет
11. Cpi	уполной-интегнации серинский цинтров си Если для проводими, или возначен тернитира цинтр Продами, или возначен тестом помитальном соступивальном (у иментирации) систем соступивальном (у иментирации) систем соступивальном (у иментирации) систем соступивальном (у иментирации) систем систем соступивальном (у иментирации) систем соступивальном (у иментирации) систем (	род, отислений в доогнетиции, грод отислений распечий р	обходимостеня технич 1 1 1 1 2 1 1 2	ж нему, могут и меско тумбы двигатель 5 нет 1 2 1 1	выполяены как сами розвую Товара или его част Продавца, все транспорт  "Усла движения в электранные бозык  я электранные бозык  о,5  о,5  о,5  1  1	м пользовате, гей в специали- ные раскоды ""Детаги- износа 1 1 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5	пен, так и специалистане комрововный сервистый возмагаются на ""Раскорные метриалы нет нет нет нет нет нет нет
0 0 0 B C C A S S	уполной-инемак серинских цитура с Если для проводем, или возначает тесбе центр Тродемы, или возначает тесбе окон гарактивного обслуживаемим (у заправном упред (бестам распом) упред (бестам распом) уп	ро, отполнения в допичентации, гро могате регистации распичентации распичентации распичентация расп	олагае ной обнов обходимост теля технич 1 1 1 3 1 2 3	к нему, могут по меско тукбы кеско тукбы кеско тукбы кеско тукбы кеско тукбы по то то тукбы по то тукбы по то тукбы по то тукбы кеско тукбы по то тукбы кеско тукбы по то тукбы кеско тукбы по тукбы по тукбы кеско тукбы по тукбы кеско тукбы по тук	виполнены как сами обращи говара или его част Продавца, его транспорт "Угаты двисевыя и опесаторовые обраще о	м пользовате, гей а специали теме раскоры 1 1 1 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5	пен, так и специалистаны специалистаны сервио вый воздалаются на воздалаются на метериялы нет нет нет нет нет нет нет нет
11. Cpr 0 0 0 B C C A S S H	уполной-интегнации серинский цинтров си Если для проводими, или возначает необи предуствення в предуствення в предуствення до ного гаралительного ебступивальной уг упорен (бесовые дорожно) унурен, Сейсовые дорожно) унурен, Сейсовые Дорожно учетовые предуствення учетовые предуствення дорожно учетовые предуствення дового Регипил рофиция и предуствення дорожно учетового предуствення учетового предуствення дорожно учетового предуствення дорожного учетового предуствення дорожного учетового предуствення дорожного учетового предуствення догожного учетового догожного учетового учетового учетового догожного учетового учетового учетового догожного учетового догожного учетового учетового учетового догожного учетового уч	ро, отиск-меня в допичетации, гр.  воста до допичетации до допичетации до можно в допичетации до допичетации до допичетации до допичетации до допичетации до допичетации до допичетации д	олагае (ой облос) обходимост теля техния те	к нему, могут ть зеспортик могут ть зеспортик могут ть зеспортик бытумбы пумбы быто то т	выполнены как сами от маст продели или его маст Продовид, есе транспорт 1 голара или его маст Продовид, есе транспорт 1 голара или его маст продовид бого 1 голара или его маст продови продели и продели и продели и прод	м пользовате.  тей в спецкальные расходы  "Детали износь  1  1  0,5  0,5  0,5  0,5  1	пен, так и специалистане возольтаний странстый возольтаний странстый мет мет мет мет мет мет мет мет
11. Cpi O O O B C C A S S H V	уполной-инемак серинских цитура с Если для проводем, или возначает тесбе центр Тродемы, или возначает тесбе окон гарактивного обслуживаемим (у заправном упред (бестам распом) упред (бестам распом) уп	ро, отполнения в допичентации (тр.  востительного протока и Разовности техности отполнения в потока и Разовности техности отполнения в потока и по	олагае ной обнов обходимост теля технич 1 1 1 3 1 2 3	к нему, могут по меско тукбы кеско тукбы кеско тукбы кеско тукбы кеско тукбы по то то тукбы по то тукбы по то тукбы по то тукбы кеско тукбы по то тукбы кеско тукбы по то тукбы кеско тукбы по тукбы по тукбы кеско тукбы по тукбы кеско тукбы по тукбы по тукбы по тукбы кеско тукбы по	виполнены как сами обращи говара или его част Продавца, его транспорт "Угаты двисевыя и опесаторовые обраще о	м пользовате, гей а специали теме раскоры 1 1 1 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5	пен, так и специалистаны специалистаны сервио вый воздалаются на воздалаются на метериялы нет нет нет нет нет нет нет нет
11. Cp-	уконом-мена сертина шерто и сель да провирания практичного ра- центр Тродава, или возначат нейом воиз гарантийного обограна, по практичного обограна притерителного обограна достого у укури (бетона достого) у корин (бетона достого) и обограна достого обограна достого обограна достого у корин (бетона достого) и обограна достого обограна	ро, отиск-меня в допичетации, гр.  воста до допичетации до допичетации до можно в допичетации до допичетации до допичетации до допичетации до допичетации до допичетации до допичетации д	учагае пой осново обходимостеля техника 2 1 1 3 1 2 3 3 5 5	Нему, могут	в виполнены как сами градоваць и то част град	вм пользовате.  гей в специали  гей в специал	пем, так и специалистами сонороди емей сервиго май возлагаются на неет не
11. Cp: O O O B C C A S S H V B B B	y relations extension of the control	ро, отиск-меня в допичетации, гро могат в регионах РВ довижент и могат и м	обходимостеля технической обходимосте	K HEMY, MOTYT	выполнены как свым сооры городы или его част Продовым, асе тран-клопе « потех транеными и и опекторы потех по	м пользовате.  тей в специальные расходы  "Детаги износа  1  0,5  0,5  0,5  0,5  1  1  1	пен, так и специалистаме исключений сервиса вый возлый восток на нет нет нет нет нет нет нет нет
11. Cpi	ученно-мена серино-ма сертом учено-ма сертом серто	род отполнята допинетация, ре- имент в деятельного допинетация по можно до допинетация до можно допинетация до можно допинетация до домашем д	2 1 1 3 1 2 3 3 5 3 3 3 3	K HEMY, MOTYT	выполнены как свым расправив, все транскорт продави, все транскорт 1 подави, все транскорт 1 подави, все транскорт 1 подави, все транскорт 1 подавителници 1 подавителни	м пользовате, гей в специали пые раскоры 1 1 0,5 0,5 0,5 0,5 1 1 1 1 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5	THEN, TEN II CHEMPATHICTEMP CONCIDENTAL CO
11. Cpi O O O B C C A S S H V B B B S V	y relations-estence (opper-state company of the CET Age to programs, programs, and the CET Age to programs, as we also where resident to the CET Age to programs and the CET Age to the CE	ро, отиск-меня в доличетации, уси имогать де уголога. РВ дозникат и могать де уголога. РВ дозникат и кладиче домашем домем домем домем домем домем домем дом домем домем домем домем домем домем	умагаеной обходимост теля тельно 2 1 1 2 3 3 5 3 3 3 1	Ж нему, могут та меспортик меско тукебы тукебы тукебы тукебы тукебы тукебы та меско та меск	Bullotalisens kaik classes  Dony's floaga sins ere vac.  Thoughsius, ere spaw-cont  1 Thoughsius, ere spaw-cont  1 0,5  0,5  1 1  1 2  2 1  1 1  2 1  1 1  1 1	M nonsoberre. red a cneupranterior paccagai  11 10,5 0,5 0,5 0,5 11 11 11 0,5 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	new, tak in chequiannichae and copium and co
11. Cpr O O O O B C C C A S S H V B B B S V J	y relations extension of the control	род, отпользования в допочентации, у ре- имента в деточнали РВ допечент не- мента в деточнали РВ допечент не- мента в деточнали РВ допечент не- домациям разования по допечента не- завиченто по деточна не- завиченто не- завич	2 1 1 3 1 2 3 1 2 3 3 5 3 3 3 3 3 3 3 3	По	выполнены как свамо разращения продави, все транспорт продави, все транспорт технорожно предоставления предоставления болько предоставления предоставле	M nonsoberte.  red a cneurannese pacciopal  ""Berans shock in the pacciopal  1	THEN, TEN II CHEMPATHICTEMP CASCONDERS AND CREDITOR AND C
11. Cpr O O O O B C C C A S S H V B B B S V J	y relative seems or generation under the company of	род отвеждения в доличетских ре- стительного постат ре- стительного	умагаеной обходимост теля тельно 2 1 1 2 3 3 5 3 3 3 1	Ж нему, могут та меспортик меско тукебы тукебы тукебы тукебы тукебы тукебы та меско та меск	Bullotalisens kaik classes  Dony's floaga sins ere vac.  Thoughsius, ere spaw-cont  1 Thoughsius, ere spaw-cont  1 0,5  0,5  1 1  1 2  2 1  1 1  2 1  1 1  1 1	M nonsoberre. red a cneupranterior paccagai  11 10,5 0,5 0,5 0,5 11 11 11 0,5 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	new, tak in chequiannichae and copium and co
11. Cpi O O O B C C A S S H V B B B S V J	y vicinicio-sena cogniziona ciergino di Este Juag si sogginea propriembioro pi une pri Dicabata, viri a schivariari redoli propriembioro pi di propriembioro di di propriembioro di propriembioro di propriembio	род отполнятае допинетации, гро имента в региснах РВ довност в ис- мента в региснах РВ довност в ис- мента в региснах РВ довност в ис- домацие в домацие в домаци	одительной обновной обновном обновном обновном обновном обновном обновном обновном обновном	жему, могут таке могут тукебы тукебы тукебы тукебы тукебы тукебы тукебы тукебы тукебы такет так	Burtonivensk kale clases  Dody if Coppa visus ero Nach  Tengalessa, ker er personner  Tengalessa	м пользовате.  «Об в специальные расходы  «Претаги износа  1  0,5  0,5  0,5  0,5  1  1  1  0,5  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1	том, так и споциалистами сископалистами сископалис
O O O O B C C A S S H V B B B S V J	y relations extension of the common and program of the common and programs of the common and the commo	род отвеждения в допунентации, уста институции от приментации о	глагае с с с с с с с с с с с с с с с с с с с	Hevry, Morys	выполнения как сване за предващи, яст распорт (Подращи, яст распорт за предващи, яст распорт за предващи, яст распорт за предващи за предващи	м пользовате.  ***Претами и пользовате.  ***Детами и пользовате.  1	No. to a chiquatectus constitution of constitu
O O O B C C A S S H V B B B S V J	ученно-чение сертинал интрист и стего для продержения предиожения ре- портительного для предости и предости и предости и и предости и предости и предости и предости и предости и предости и пре	род отполнята допичетация, условия по места в детомах РВ допичета места в детомах РВ допичет маления торкость инференция по допичето	личнагае со не село н	Т нему, могут то могот то мог	выполнения как свим сород город и и его зада и и его зада город город и и его зада город и и его зада город и и его зада город город и его зада город	м пользовате, ней в специальные раскоды интерествивной интерествивной интерествивной интерествивной интерествивной интерествивной интерествивной интерестви	THE A THE ACTION OF THE ACTION
OODBCCASSHVBBBSVVJ	y relations extension of the control	род отписнения в допичентации, у ре- имента в дегинация РВ дозначат и вымога в дегинация ре- мента в дегинация РВ дозначат и вы- водительного у регинация РВ дозначат и вы- домация развительного у регинация ре- домация развительного у ре- домация развительного у ре- домация развительного у ре- домация развительного у ре- домация ре-	учита по	К нему, могут то колортир мести, могут то колортир мести. Му меби то	выполнения как свим соот в поряжите в расстоят в поряжите в расстоят в поряжите в расстоят в поряжите в расстоят в поряжите в поряж	M NO/INSOBATE  INFO NO	THE TOTAL OF THE T
O O O B C C A S S H V B B B S V J	ученно-чение сертинал интрист и стель для продиржения принимого до продуктите и продуктите и продуктите и при при при при при при при при при при	род отполнята допичетнация (род имента в детонах РВ довност на имента в детонах РВ довност на домашем  домашем  д	*************************************	нему, могут то	выполнения как свые розву Горадини, его транспорт Продевид, его транспорт Про	м пользовате.  ин пользовате.  ин расподы  пън расподы  пън расподы  пън расподы  пън расподы  пън расподы  пън	THE A THE ACTION OF THE ACTION
O O O B C C A S S H V B B B S V July Yarr nour Thou	y relations extension of the control	род отписания в допичентации, у рожения в допичентации у рожения в допичентации у рожения в технический в допичентации в допичент	молагае об обосной обосно	нему, могут то	выполнения как свим сород в порад или его заста Педараци, его транспорт в порад или его заста по сород в порад или его заста по сород в порад или его заста по сород в порад и по сород в порад в пор	м пользовате, гей а специали пече раскоды   1	THE REPORT OF THE PROPERTY OF
C C A S S H V B B B S S V J J S T I T I T I T I T I T I T I T I T I T	y relatione-sease organicas unique of the first page organisas or	род отписания в допичентации, у ре- имента в дегинали РВ довершей те казания в торихов.  Казания в торихов.  Домашене  Коммернессое  Коммернессое  Домашене  Коммернессое  Коммернессое  Домашене  Коммернессое  Коммернессое  Домашене  Коммернессое  Коммернессое  Коммернессое  Коммернессое  Домашене  Коммернессое	опатасной оборожной от поставлений оборожной	нему, могут то	выполнения как свим сород в порад или его заста Педараци, его транспорт в порад или его заста по сород в порад или его заста по сород в порад или его заста по сород в порад и по сород в порад в пор	м пользовате, гей а специали пече раскоды   1	THE REPORT OF THE PROPERTY OF

#### Указания по утилизации

#### ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.



Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

#### НАЗНАЧЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Ультратонкая беговая дорожка с базовым функционалом APPLEGATE T4 С. Дизайн выполнен в уникальной компактной форме - на модели Т4 С отсутствуют стойки и поручни, а толщина оборудования всего 17 см. Подобная конструкция является отличным вариантом для домашнего использования. Она не занимает много места и ее можно спрятать под кроватью или на балконе в вертикальном положении. Для этого предусмотрены подставки.

Дорожка имеет все самые необходимые для занятий характеристики. Двигатель мощностью 1,25 л.с., произведенный французской Schneider Electric, развивает скорость до 6 км/ч. Это лучший показатель для начинающих пользователей. Оборудование прекрасно подойдет для занятий ходьбой и легким бегом. Мощность мотора выдерживает вес пользователя до 100 кг. Размер бегового полотна составляет 111\*42 см. Полотно толщиной 1,8 мм выполнено из специального полимера, который обеспечивает надежное сцепление, а также выдерживает длительную, постоянную эксплуатацию. В основе конструкции - дека толщиной 12 мм, выполненная на основе древесноволокнистой плиты средней плотности. Один из важнейших элементов для домашнего оборудования — амортизация, также присутствует на Т4 С. На дорожке используется 4 плоских эластомера. В сочетании с прорезиненными задними ножками система амортизации существенно снижает нагрузку на суставы ног и позвоночник.

Консольная часть APPLEGATE T4 C представлена небольшим цифровым LCD-дисплеем. На экран поочередно выводятся основные тренировочные показатели: время, скорость, дистанция и калории. Пользователь может выбрать одну из 3-х целевых тренировок (время, дистанция, калории). Управление беговой дорожкой, включая изменение скорости и выбор программы происходит при помощи дистанционного пульта, находящегося в комплекте с оборудованием. Возможна синхронизация APPLEGATE T4 C с мобильным приложением FitShow $^{\text{тм}}$ .

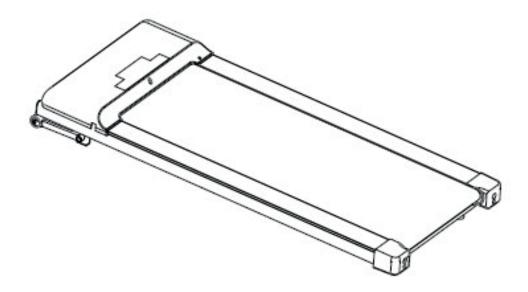
Тренажер предназначен для домашнего использования.

### инструкция по сборке

ВНИМАНИЕ! Во время установки винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

### Шаг 1

Распечатайте коробку и проверьте наличие всех комплектующих частей в соответствии с номенклатурой. Достаньте тренажер и коробки и разместите его на полу.



#### РАБОТА С КОНСОЛЬЮ



- 1. Этот тренажер имеет функцию инфракрасного дистанционного управления и функцию управления через приложение.
- 2. Диапазон скоростей от 1 до 6 км / ч.
- 3. Светодиодное окно показывает скорость, время, расстояние и калорийность, соответственно загораются контрольные лампы под окном.
- 4. Инфракрасные кнопки дистанционного управления: Пуск, Стоп, Скорость «+», Скорость «-» и мощность.
- 5. Инфракрасный пульт дистанционного управления:

Пуск: двигатель будет двигаться через 5 секунд после нажатия этой кнопки в режиме ожидания.

Стоп: двигатель остановится после нажатия этой кнопки.

Скорость «+» & «-»: скорость можно регулировать после нажатия кнопок, 0,1 км / ч за каждое нажатие.

Питание: светодиодное окно выключится после нажатия этой кнопки в режиме ожидания, и окно загорится после повторного нажатия этой кнопки.

6. Функция автоматического перехода в режим сна: беговая дорожка будет находиться в режиме ожидания после того, как она перестанет двигаться в течение 10 минут без какихлибо операций. Светодиодные окна и индикаторные лампы погаснут. После нажатия любой кнопки беговая дорожка снова перейдет в режим ожидания.

#### **BLUETOOTH-ПРИЛОЖЕНИЕ**

Эта беговая дорожка может быть связана с приложением BLUETOOTH. Для IPHONE версии 4S и выше, пожалуйста, найдите в APPLE STORE приложение «FitShow». (Исследование «FitShow»). Если у вас версия ANDROID 4.4 или выше (поддержка версии BLE 4.0), воспользуйтесь этой ссылкой http://www.ifitshow.com/, чтобы загрузить обновленную новейшую версию приложения. Помимо вышеуказанных 2 способов, вы также можете отсканировать следующий QR-код, чтобы установить приложение «FitShow».



- 1. Для начинающих пользователей сначала необходимо зарегистрировать имя пользователя и пароль, чтобы сохранить свою личную запись. Если вы зарегистрированы, пожалуйста, введите ваше имя пользователя и пароль.
- 2. Пожалуйста, используйте зарегистрированную почту или номер мобильного телефона, а затем введите номер своей учетной записи и пароль FitShow.

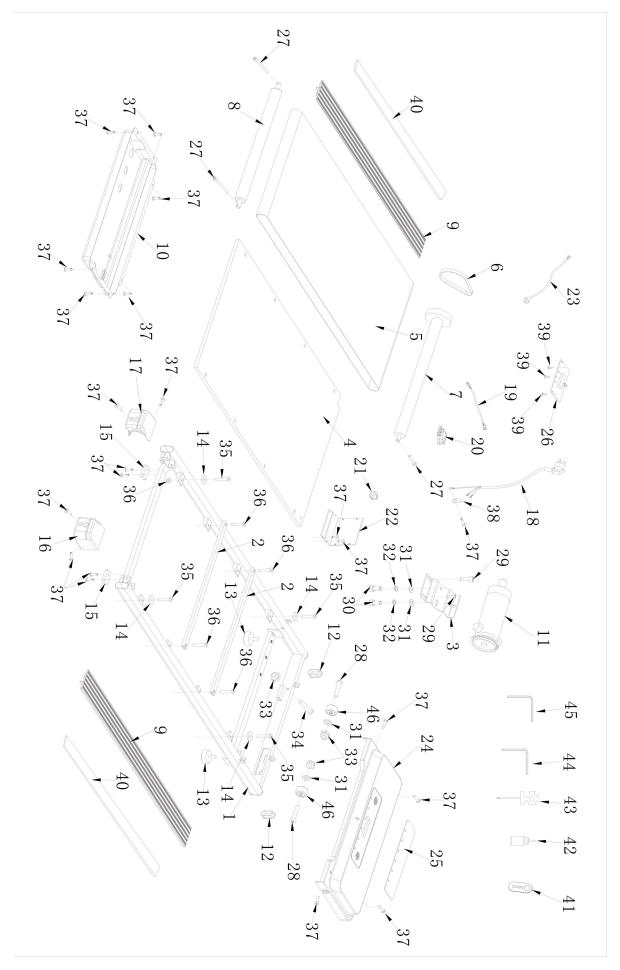
Как синхронизировать устройство

- 3. Откройте приложение FitShow: пожалуйста, откройте ваше устройство Bluetooth. Нажмите на Bluetooth устройства для поиска оборудования.
- 4. Сканирование по Bluetooth завершено, FitShow автоматически выполнит поиск вашего мобильного телефона рядом с подключенным спортивным оборудованием.
- 5. После успешного подключения, настроить тренировку.

### ОШИБКИ

No.	Код ошибки	Ошибка	Решение
1	E0	Нет ключа безопасности	Подключите ключ безопасности Замените консоль
2	E1	Ошибка соединения	Замените датчик скорости Замените МСВ
3	E2	Ошибка МСВ	Замените МСВ
4	E3	Ошибка двигателя	Добавьте смазочного масла Замените двигатель Замените МСВ
5	E4	Ошибка защиты кабеля	Замените 5Р кабель Замените МСВ
6	E5	Токовая защита	Добавьте смазочного масла Замените двигатель
7	E6	Ошибка двигателя	Проверьте подключение двигателя Замените двигатель Замените МСВ
8	E7	Ошибка соединения	Замените основной соединительный ка- бель
9	E8	Перегрузка	Добавьте смазочного масла Замените МСВ

### СХЕМА ТРЕНАЖЕРА



# СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ

1		
	Основная рама	1
2	Перемычка	2
3	Кронштейн двигателя	1
4	Дека	1
5	Беговое полотно	1
6	Приводной ремень	1
7	Передний вал	1
8	Задний вал	1
9	Боковая накладка	2
10	Нижний кожух моторного отсека	1
11	Мотор	1
12	Заглушка Ø 25*50*T1.2	2
13	Ножка	2
14	Эластомер	4
15	Ножка	2
16	Задняя заглушка (Правая)	1
17	Задняя заглушка (Левая)	1
18	Кабель питания	1
19	Кабель L=150mm	1
20	Выключатель	1
21	Уплотнитель кабеля	1
22	Плата управления двигателем	1
23	Соединительный кабель L=400mm	1
24	Верхний кожух моторного отсека	1
25	Наклейка	1
26	Плата управления консолью	1
27	Винт М6*55	3
28	Винт М8*35*15	2
29	Винт М8*12	2
30	Винт М8*16	2
31	Шайба М8	4
32	Шайба Ф8.5*Ф14*T2.0	2
33	Гайка М6	3
34	Винт М8*45	1
35	Винт М8*25	4

36	Винт М8*35	4
37	Винт ST4.2*13	21
38	Обозначение кабеля заземления	1
39	Винт ST2.5*10	3
40	Двусторонний скотч	2
41	Дистанционное управление	1
42	Смазка	1
43	Ключ	1
44	Ключ	1
45	Ключ	1
46	Колесо	2

# ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ

Назначение	домашнее
Тип	электрическая
Скорость	0-6 км/ч
Двигатель	1,25 л.с. Schneider Electric
Пиковая мощность двигателя	2,50 л.с.
Беговое полотно	1,8 мм, двухслойное антискользящее
Размер бегового полотна	102*36 см
Регулировка угла наклона	нет
Наклон бегового полотна	нет
Дека	12 мм, одинарная, парафинированная
Система амортизации	4 плоских эластомера + ножки на резиновой основе
Измерение пульса	нет
Консоль	цифровой LCD-дисплей
Показания консоли	время, скорость, дистанция, калории
Кол-во программ	3
Спецификации программ	3 целевые тренировки (время, дистанция, калории)
Мультимедиа	нет
Интеграция	нет
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Подставка под планшет	нет
Зарядка мобильного устройства	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Складывание	нет
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	122*51*13 см
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	135*58*15 см
Объем в упаковке	0,117 куб. м.
Вес нетто	15 кг
Вес брутто	20 кг
Макс. вес пользователя	100 кг
Питание	сеть 220 вольт
Энергосбережение	есть
Производитель	Fitathlon GmbH (подразделение в Швеции)
Страна изготовления	KHP

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. \*\*Последняя версия Руководства пользователя доступна на сайте:

#### www.neotren.ru

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте продавца ООО «Фитатлон»: <a href="https://www.neotren.ru">www.neotren.ru</a>

Тренажер соответствует требованиям ТР ТС 004/2011 «О безопасности низковольтного оборудования», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 года  $N^{\circ}$ 768, ТР ТС «Электромагнитная совместимость технических средств», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 09 декабря 2011 года  $N^{\circ}$ 879.

# ВНИМАНИЕ! ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!